

ПРОГРАММА
«Сохранение и укрепление здоровья работников
в МАДОУ «ДС №49 г. Благовещенска »

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровье формирующей программы, посредством создания здоровье сберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

I. Цели программы

1.1 Сохранение и укрепление здоровья, качества жизни работников, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.

1.2 Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.

1.3 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.

1.4 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.

1.5 Улучшение психологического климата в коллективе.

II. Задачи программы

2.1 Увеличение продолжительности жизни работников;

2.2 Укрепление здоровья работников;

2.3 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;

2.4 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;

2.5 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;

2.6 Организация отдыха работников;

2.7 Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;

2.8 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;

2.9 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;

2.10 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;

2.11 Повышение производительности труда;

2.12 Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

III. Этапы реализации программы

Этап	Реализация
1 ЭТАП Планирование корпоративной программы здоровья	Анализ ситуации и выбор приоритетов профессиональной образовательной организации.
	Определение ресурсов профессиональной образовательной организации, потребностей и мотивации для участников.
	Разработка модулей и мероприятий для их реализации.
	Разработка индикаторов оценки процесса и результата, критериев их оценки и определение механизма мониторинга, сроков (периодичности) оценки.
2 ЭТАП Реализация плана действий и мероприятий корпоративной программы здоровья	Реализация мероприятий программы здоровья.
3 ЭТАП Мониторинг и оценка эффективности корпоративной программы здоровья	Оценка эффективности программы по разработанным критериям и срокам запланированного эффекта.
4 ЭТАП Улучшение и коррекция мероприятий корпоративной программы здоровья	Подведение итогов реализации программы, совершенствование программы.

IV. Краткая характеристика работников МАДОУ «ДС № 49 г. Благовещенска»

Всего работников - 29

Из них:

- женщин - 27;

- мужчин - 2.

Стаж :

До 3 лет - 0;

От 3 до 8 лет - 6;

От 8 лет и выше - 23.

Возраст:

до 25 лет - 0 человек

от 25 до 35 лет - 6 человек;

от 35 до 55 лет - 15 человек;

от 55 лет - 8 человек.

V. Перечень направлений, мероприятий по их реализации

1. Создание благоприятной рабочей среды и оптимальных гигиенических условий для укрепления здоровья и благополучия работников организации.

Цель: Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.

Описание: Система управления охраной труда в организации – ключевой элемент, благодаря которому на предприятии обеспечивается безопасность сотрудников. Данная часть общей системы менеджмента направлена на защиту здоровья и жизни работников. Положительное воздействие внедрения системы управления охраной труда на уровне организации, выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков, повышении производительности труда.

Перечень мероприятий	Ответственные	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда). Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы).	Заведующий хозяйством	2022-2024 г.	Повышение производительности труда

2. Страхование.

Цель: Обеспечение полного использования услуг, оказываемых в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, пенсионного и добровольного медицинского страхований.

Перечень мероприятий	Ответственные	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Обязательное социальное страхование (реабилитация и восстановительное лечение). Пенсионное страхование (оплата родовых сертификатов).	Заведующий	2022-2024 г.	Увеличение количества использованных услуг по данным видам страхования.

3. Медицинские мероприятия.

Цель: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников, занятых во вредных условиях труда.

Перечень мероприятий	Ответственные	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (к примеру, COVID-19). Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.	Заведующий	2022-2024 г.	Увеличение охвата медосмотрами работников, занятых во вредных условиях труда.

4. Профилактика потребления табака.

Цель: Соблюдение запрета потребления табака на территории ДОУ.

Перечень мероприятий	Ответственные	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Установление запрета курения на рабочих местах и на территории предприятий (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).	Заведующий хозяйством	2022-2024 г.	Сокращение количества курящих сотрудников

5. Отказ от употребления алкоголя и других психоактивных веществ.

Цель: Повышение осведомленности работников и менеджеров о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте.

Перечень мероприятий	Ответственные	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий. Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника.	Заведующий	2022-2024 г.	Увеличение количества сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам.

6. Повышение физической активности.

Цель: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, организация физкультур-брейков.

Перечень мероприятий	Ответственные	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Организация командно-спортивных мероприятий. Организация физкультур-брейков.	Заведующий хозяйством, делопроизводитель	2022-2024г.	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности.

VI. Необходимые ресурсы для реализации программы

Кадровые	Сотрудники, которые будут задействованы в работе над программой (заведующий, заведующий хозяйством, воспитатели)
Финансовые	Внебюджетные источники
Материально-технические	Методические рекомендации, тесты, опросные листы, буклеты
Информационные	Информационно-телекоммуникационная сеть «Интернет», мессенджеры, социальные сети, официальный сайт учреждения, телефонная связь.

VII. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- 4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- 4.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- 4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- 4.4. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- 4.5. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- 4.6. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;

- 4.7. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- 4.8. Профилактика вредных привычек;
- 4.9. Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации;
- 4.10. Снижение текучести кадров.

V. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.